



ほけんだより

ジョホール
日本人学校
2022年 6月

来週、土曜日に運動会が開催されます。みなさん、毎日、運動会に向けて頑張っています。全校ダンス、？一年中暑いジョホールです。水分をこまめにとり汗をかいたらタオルでふくなど、清潔で安全な生活を心がけていきましょう。また、疲れをとるために、しっかりと朝食をとり、早めに眠るようにしましょう。



6月の保健行事

21日 (火) 頭じらみ検査

保健室で貸し出せるもの(もし忘れてしまったら…)

* 体操服(上下)・赤白帽子・うわばき・外遊び用帽子

⇒貸出記録簿に、日付・学年・名前を書いて借ります。家に持ち帰って洗濯をしてた

たんで返却し、その日付も書いてください。みんなで使うものなので、気持ちよく使えるようにしましょう。

* 水筒・おはし

⇒紙コップとわりばしがあります。

* 生理用品

⇒とつぜんで困ったときでも大丈夫です。

* 虫よけスプレー・ばんそうこうなど

困ったことがあったら、
相談に来てください。

(保健室スタッフ)



<フールが**はじ**まる**まえ**に**アタマジラミ**の**けんさ**の検査をします。>

●**アタマジラミ**とは?・・・人の**あたま**に**すみ**、**とうひ**から**きゅうけつ**を**す**。

★**形態** ・卵は0、5mmの楕円形で灰褐色。フケと違って髪にしっかりくっついていて取れにくいのが特徴です。
・成虫の体長は2～4mm。

★**生態** ・卵は、毛の根元に産み付けられ、約7日で幼虫、10日で成虫になります。
・成虫の寿命は約1か月、メスは50～150個の卵をうみます。
・頭髮の中で過ごし、幼虫から成虫にかけて、頭皮から吸血します。

★どうして寄生するの?

- ・主に、頭の接触が原因で寄生します。
- ・一緒に寝ている人に移行する場合があります。またタオルや帽子・くしなどの共用も感染ルートのひとつです。
- ・不潔にしていることが原因で感染するわけではありません。

★**被害** ・側頭部から後頭部にかけて多く寄生し、吸血が繰り返されます。かゆみが生じるのは、吸血する際に唾液を注入し、それによるアレルギー反応が起こるからです。
・掻きすぎで皮膚炎の症状が悪化する場合があります。

★駆除するには

- ・2週間ほど、毎日ていねいに大人が洗髪し、ドライヤーでよく乾かします。
- ・目の細かいクシやブラシで、髪をよくすきます。
- ・卵のついた髪の毛は、切り落とします。
- ・タオル・シーツ・枕カバー・バスタオルなどは、毎日取り換え、熱湯や乾燥機で熱処理後、洗濯します。更に、アイロンをあてると効果的です。
- ・室内を、ていねいに掃除します。
- ・成虫には、薬剤（シラミ駆除剤）が、効果があります。薬局または医師に相談のうえ、使用方法・用量を守り、正しく使いましょう。